

Inhalt



16



92



66

WOHNEN & *Landleben*

Sophies zauberhaftes Tiny House 8

Mit dem stilvollen Mini-Häuschen schuf Designerin Sophie Allsopp eine kleine Oase mitten im Obstgarten.

Alte Dinge mit neuem Leben 16

Der Zufall führte Andrea Kaiser zu diesem Haus. Ein echtes Zuhause wurde es aber erst durch Geschick, Liebe und eine gehörige Portion Kreativität

Tipps & Ideen für jedes Budget 44

Ein schicker Romantik-Look muss nicht teuer sein. Mit Pfiff und Liebe hat Silvana ein traumhaftes Domizil kreiert: Wohlfühlfaktor de luxe – für wenig Geld.

Traumhaft gut schlafen 76

Erholende Nächte sind wichtig für das Wohlbefinden. Mit diesen Tipps können Sie die Schlaf-Qualität steigern.

* *Ein Strauß voller Osterideen* 106

Tulpen, Narzissen und butterzartes Ostergebäck – Wir verraten Rezepte für ein echtes Brunch-Highlight.

KÜCHE & *Gastlichkeit*

Dampfgaren für die leichte Küche 24

Mit Volldampf geht's zur gesunden Ernährung – die richtigen Rezepte dafür hat Tanja Braune kreiert.

Landfrau

* *Einladung zu Ostern – ganz in Weiß* 34

Landfrau und Deko-Wirbelwind Ramona Kohler weiß, wie der Osterhase läuft. Sie hat ihre zauberhaften Ideen und leckeren Rezepte für uns zusammengestellt.

* Diese Themen sind auf der Titelseite aufgeführt





*
Private GÄRTEN
*
Inspirationen aus Nachbars Garten mit persönlichen Tipps, ab Seite 92
*

MENSCH & *Natur*

* *Natur-Apotheke: Schön & fit mit Molke* 54
Hippokrates empfahl Molke als Heilmittel gegen Gicht und Leberleiden, Kleopatra verwendete sie für eine schöne Haut. Entdecken Sie hier das Allround-Talent.

* *Auf einen Sprung in Nachbars Garten* 92
Die Freiluft-Saison ist eröffnet. Holen Sie sich Ideen und Tipps aus fünf individuellen Traumgärten.

* *Laufenten: Drei Freunde in Sophies Welt* 100
Aller guten Dinge sind drei finden Ramona und ihre Enkelin. Sie erzählen uns von den neuen Familienmitgliedern.

REISEN & *Genießen*

* *Brauchtum hautnah erleben* 66
Vom Böllerschießen bis hin zur sorbischen Kultur – vielerorts kann man bei den heimischen Traditionen nicht nur zuschauen, sondern sogar auch aktiv teilnehmen.

TRADITION & *Brauchtum*

* *Natürlich & blitzblank: Frühjahrsputz* 60
Wer putzt, räumt gleichzeitig die Seele auf – erst recht ohne Chemie. So bringen Sie Ihr Zuhause auf Vordermann.

* *Mit Speck fängt man gefilzte Mäuse* 84
Spitze Nasen und drollige Schnurrhaare: Virginia ist Meisterin im Trockenfilzen und kreiert herzerfällige Mäuse.

Rubriken

Editorial.....	03
Zeitgeist.....	06
Fragen & Antworten.....	32
Landleben-Abo.....	73
Bestell-Collection.....	83
Impressum.....	114
Vorschau.....	115



Titelfoto: Vibeke Design (kl. Fotos v. o.: Lise Mari Stang-Jacobsen, Stock Food/Peter Raider, Ramona Kohler)



Landleben im Internet:
ONLINE www.landleben-magazin.de
FACEBOOK facebook.com/landlebenmagazin
DIGITALE AUSGABEN erhältlich unter:
www.united-kiosk.de oder www.ready.com